

MAURIZIO ORLANDO

Juggling Workshop

GIOCOLERIA E MOVIMENTO

Scopri la gioia di giocare coi movimenti e lascia che diventino il mezzo della tua espressività.

Impara come muovere il tuo corpo e a scegliere le dinamiche migliori per la sua interazione con gli oggetti e con l'ambiente circostante.

I contenuti di questo workshop sono:

- **Esplorare il concetto di impulse**
- **Sviluppare un metodo per la creazione di movimenti**
- **Apprendere come integrare lo spazio circostante nella giocoleria**
- **Fornire strumenti per creare forme con il corpo**
- **Aggiungere movimenti alle sequenze di giocoleria**
- **Provare ad identificare diversi stili di giocoleria**

Alla fine della lezione, i partecipanti applicheranno i concetti imparati per creare una breve sequenza di giocoleria.

Durata

1 giorno