

# MAURIZIO ORLANDO

## Juggling Workshop

### **MOVIMENTO, MANIPOLAZIONE & TECNICA**

Durante questo workshop lavoreremo sulla manipolazione degli oggetti, che diventerà lo strumento chiave per esaltare il ruolo del giocoliere.

Gli oggetti daranno vita alla nostra espressività, creatività e ai nostri movimenti e alla fine ci aiuteranno a scoprire lo spazio intorno a noi.

Perciò diventa importante saper gestire al meglio la tecnica di giocoleria per velocizzare e ottimizzare il nostro processo di apprendimento.

I contenuti di questo workshop sono:

- **Fornire strumenti per esplorare la manipolazione**
- **Sviluppare un metodo per creare movimenti**
- **Aggiungere manipolazione e movimenti a sequenze di giocoleria**
- **Apprendere come creare forme con il corpo e come integrare lo spazio circostante**
- **Studio dettagliato dei fondamentali della tecnica della giocoleria: postura, crossing point, ritmo, body throws, siteswaps sincroni, asincroni e multiplex.**
- **Fornire strumenti per sviluppare le proprie tecniche**
- **Accelerare il processo di apprendimento**
- **Scoprire e sviluppare il proprio stile di giocoleria**

Alla fine della lezione, i partecipanti applicheranno i concetti imparati per creare una breve sequenza di giocoleria.

**Durata**

**5 giorni**